Geführte Wanderungen

Frühjahr | Sommer 2021

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken

REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Geführte Wanderungen
Frühjahr | Sommer 2021

MÄRZ		Seite
Sa. 20.03.	Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg	29
So. 21.03.	Frühlingsspaziergang auf dem Schäfertrail	8
Sa. 27.03.	Unterwegs im nördlichen „Urwald“ bei Saarbrücken	25
APRIL		
So. 11.04.	Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – Ost-Schleife	13
Sa. 17.04.	Familienwanderung auf dem Schäfertrail – Heidschnucken- und Lämmer-Tour	9
Sa. 24.04.	Rund um Böckweiler	17
MAI		
Sa. 09.05.	Literarischer Muttertagsspaziergang auf dem Schäfertrail	10
Sa. 15.05.	Unterwegs im südlichen „Urwald“ bei Saarbrücken	26
Sa. 15.05.	Saarländische Bäder- und lothringische Tischkultur	22
Sa. 22.05.	An der Saarschleife	Mettlach	18
Sa. 29.05.	Familienwanderung auf dem Schäfertrail – Heidschnucken Schur-Tour	11

Geführte Wanderungen
Frühjahr | Sommer 2021

JUNI		Seite
So. 06.06.	Bergmannswanderung „Auf den Schafferwegen“	32
Sa. 12.06.	Schlossbergtour	Homburg	19
Sa. 19.06.	Mondscheinspaziergang auf dem Schäfertrail	12
So. 20.06.	Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg	29
JULI		
Sa. 03.07.	Wanderung auf den Hérapel	33
So. 04.07.	Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – West-Schleife	14
Sa. 10.07.	Bach am Bach (2 Termine)	34
Fr. 16.07.	Nachtwanderung – Exkursion ins Biberrevier	27
Sa. 17.07.	Oppig-Grät-Weg	Losheim	20
Fr. 23.07.	Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg (3-Tageswanderung)	30
AUGUST		
Sa. 07.08.	Im Hochwald bei Weiskirchen	21
WEITERE TERMINE – NUR NACH VEREINBARUNG		
	Geführte Wanderungen auf dem Karl-May-Weg (Gruppenangebot)	15

Wandern aus Passion

Arnulf F. Staap – erfahrener Waldpädagoge

Seit über zwanzig Jahren gestaltet MALTIZ Walderlebnisführungen, Wanderungen und Spaziergänge mit Tieren. Der Waldpädagoge erläutert die Eigenheiten sowie den Umgang mit den Tieren, und sogleich dürfen die kleinen und großen Teilnehmer die Schafe durch die Warndtwildnis führen. Unterwegs werden Geschichten, Lieder und Informationen zu den Tieren, der Landschaft und der Region präsentiert.

Ellen Litzenburger – vielseitige Landschaftsgenießerin

Die Diplom-Geographin Ellen Litzenburger ist Mitautorin eines seit 1990 erscheinenden Wanderführers für den Saar-Mosel-Raum, der ihr in seinem ganzen Facettenreichtum bestens vertraut ist. Sie möchte beim Wandern zum „Lesen" in unserer Landschaft einladen, den Blickwinkel des Betrachtens mal zu verändern, dabei „Altvertrautem" wieder zu begegnen und vielleicht auch völlig Neues zu entdecken.
Sie erklärt bei den Wanderungen auf dem Schäfertrail, warum Schafe heute als Landschaftspfleger eingesetzt werden, warum Büffel im Warndt leben und was daran neu und was althergebracht ist.
Noch mehr Landschaftsgenuss erleben die Wanderer bei einer ihrer Touren durch den südlichen Bliesgau und auf alten Wegen nach Frankreich.

Harald Schambil – sportlicher Warndtexperte

Harald Schambil führt seit mehreren Jahren Wanderungen für die Gemeinde Großrosseln.
In seiner Freizeit wandert er gerne mit seinem Hund im Warndtwald, den er wie seine Westentasche in- und auswendig kennt. Als Pflanzenkenner und Sportler führt er die Wanderer bei dem literarischen Muttertagsspaziergang und bei der ambitionierten sportlichen Wanderung entlang der Triebwege der Schafe auf dem Schäfertrail durch den Warndt.

Hubert Dörrenbächer – mit Karl May durch den Wald

Der ehemalige Förster Hubert Dörrenbächer führt bereits seit über 40 Jahren Wanderer durch den Sulzbacher Wald.
Seit seiner Pensionierung widmet er sich vor allem seiner großen Leidenschaft: dem Leben und den Werken von Karl May.
So können die Wanderer gespannt sein, welche bekannten und unbekannten Geschichten zum berühmten Schriftsteller er auf seiner Tour erzählen wird.

Bartlin Schöpflin – einfach gern auf Tour

Bartlin Schöpflin, Tiroler Wanderführer und Klassischer Archäologe, wandert einfach gern; ob in den Hochgebirgen und Wüsten dieser Erde oder vor der Haustür im Wanderparadies Saarland.
Als Trekkingguide führt er Wandergruppen in den Alpen, begleitet seine Gäste aber auch zu Wanderreisen weltweit. Genuss(!)-wandern in geschichtsträchtiger Kulturlandschaft ist dabei seine große Leidenschaft: Verschiedene Landschaften, unterschiedliche Wege und immer gern etwas Neues entdecken.
Mit der Reihe „Wanderbares Saarland“ erkundet Bartlin Schöpflin mit seinen Gästen die schönsten Ecken im Saarland.

Horst Schmadel – Geschichte und Bergbau im Warndt

Horst Schmadel ist aufgewachsen in Völklingen-Geislautern im Schatten der Gruben und Hütten als Sohn eines Bergmannes in 5. Generation.
Seine Heimat und sein Zuhause ist die Landschaft im Rosseltal an der Grenze (Saarland und Lothringen). Ihn fasziniert seit mehr als 20 Jahren die Geschichte der Warndtregion: Zu Fuß unterwegs zu sein in diesem schönen Erholungsgebiet für die Volkshochschule Großrosseln, Saarwaldvereine oder private Gruppen zu den letzten Resten der verborgenen Geheimnisse der Kelten und Römer.
Und als ehemaliger Bergmann erklärt er seinen Gästen in Führungen die Geschichte der Bergmannswege und des Altbergbaus im Warndt.

Wanderführerinnen | Wanderführer

Martin Bambach – Experte für verborgene Naturschätze

Martin Bambach ist seit mehr als 30 Jahren zu Fuß im Saarland und in der Großregion unterwegs. Er kennt auch die verborgenen „Schätze“ des Landes und erwandert diese seit Gründung seines Unternehmens „Erlebnis-Wandern-Saarland“ fast täglich mit Einheimischen und Touristen.
Als ehemaliger Bergmann ist er begeistert, wenn Bergbaurelikte wie die Halde Göttelborn wieder zu neuem Leben erweckt und touristisch genutzt werden.
Die traumhaften Ausblicke von deren Spitze entschädigen jeden Wanderer für die Mühen des Aufstiegs.
Daneben ist der zertifizierte Wanderführer auch im „Urwald“ bei Saarbrücken unterwegs und zeigt den Teilnehmern seiner Exkursionen die Schönheiten und Kuriositäten dieses Naturschutzgebietes.

Frühlingsspaziergang auf dem Schäfertrail

Datum: *So. 21.03.2021*
Uhrzeit: *10.00 Uhr*
Startpunkt: *Schutzhütte St. Nikolaus*
Strecke: *ca. 5 km*
Dauer: *ca. 4 Stunden*
Wanderführer:
Arnulf F. Staap
Partner: *Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.*
Kosten: *EUR 13,95 (EUR 12,00)*
Kursnummer: 9227
Anmeldung erforderlich:
Gemeinde Großrosseln
Nadia Haag
Fon +49 6898 449112
nadia.haag@grossrosseln.de

Unterwegs mit dem Schäfer und seinen Lämmern

Dem noch jungen Frühling entgegen geht es auf einem Spaziergang über den Schäfertrail. Die etwa 5 Kilometer lange Tour verläuft über die Triebwege des Wanderschäfers und wird von einer Schafherde mit Lämmern begleitet. Kleine und große Wanderer haben dabei die Gelegenheit, den Tieren ganz nahe zu kommen und die Schafe selbst durch den Wald zu führen.
Zum Abschluss werden am Schäferwagen leckere Kleinigkeiten gereicht. Spätestens beim Vortrag von Schäferliedern, Gedichten und Schäfergeschichten können die Wanderer das romantische Schäferleben vergangener Zeiten nachempfinden. Erlebnispädagogische Aktionen und Informationen zu den Tieren runden den Spaziergang ab.

Familienwanderung auf dem Schäfertrail

Datum: *Sa. 17.04.2021*
Uhrzeit: *09.30 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz Jagdschloss Karlsbrunn, Schlosstraße*
Strecke: *ca. 5 km*
Dauer: *ca. 4 Stunden*
Wanderführerin:
Dipl. Geogr.
Ellen Litzenburger
Partner: *Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar*
Kosten: *EUR 5,00 (Erwachsene), EUR 10,00 (Familien), Kinder frei*
Kursnummer: 9231
Anmeldung/Vorkasse:
www.geographie-ohne-grenzen.de
Fon +49 681 30140289

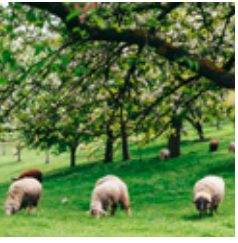
Heidschnucken- und Lämmer-Tour

Der Schäfertrail führt in mehreren Rundwegen insgesamt 22 km durch den Warndt, von denen wir etwa 5 km erwandern. Dabei erfahren Sie, welche Schafe im Warndt leben, wie der Alltag eines Schäfers aussieht und warum die Schäferei so wichtig für den Erhalt der Kulturlandschaft ist.
Mit etwas Glück sehen wir unterwegs auch Wasserbüffel, Limousinrinder, Heidschnucken und Merinos. Beim Landschaftspflegeverein lernen wir einiges über die Heidschnucken und ihre Lämmer.
Die Familienwanderung ist kindgerecht gestaltet und für Kinder ab 5 Jahren geeignet.

Literarischer Muttertagsspaziergang auf dem Schäfertrail

Datum: *So. 09.05.2021*
Uhrzeit: *10.00 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz Jagdschloss Karlsbrunn*
Strecke: *ca. 6 km*
Dauer: *ca. 6 Stunden*
Wanderführer:
Harald Schambil
Partner: *Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.*
Kosten: *EUR 7,00 (EUR 5,00)*
Kursnummer: 9234
Anmeldung erforderlich:
Gemeinde Großrosseln
Nadia Haag
Fon +49 6898 449112
nadia.haag@grossrosseln.de

Am Sonntag, den 9. Mai 2021 ist Muttertag. Nicht nur Mütter sind zum literarischen Spaziergang auf dem Schäfertrail willkommen, wenn Harald Schambil auf seine Tour durch den Warndt einlädt. Unterwegs trifft die Gruppe auf einen Schäfer und eine Schäferin mit ihren Lämmern. Mit ihren Liedern und Geschichten erzählen sie vom Schäferleben vergangener Tage. Der Schäfertrail führt mit mehreren Rundwegen durch die Kulturlandschaft des Warndt. Einer dieser Rundwege wird beim literarischen Muttertagsspaziergang erwandert.



Familienwanderung auf dem Schäfertrail

Datum: *Sa. 29.05.2021*
Uhrzeit: *09.30 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz Jagdschloss Karlsbrunn, Schlossstraße*
Strecke: *ca. 5 km*
Dauer: *ca. 4 Stunden*
Wanderführerin:
Dipl. Geogr. Ellen Litzenburger
Partner: *Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar*
Kosten: *EUR 5,00 (Erwachsene), EUR 10,00 (Familien), Kinder frei*
Kursnummer: 9236
Anmeldung/Vorkasse:
www.geographie-ohne-grenzen.de
Fon +49 681 30140289

Heidschnucken Schur-Tour

Der Schäfertrail führt in mehreren Rundwegen insgesamt 22 Kilometer durch den Warndt, von denen wir max. 5 Kilometer erwandern. Am Samstag, den 29. Mai 2021 ist beim Landschaftspflegeverein Karlsbrunn Heidschnucken-Schur. Heidschnucken stammen ursprünglich aus bergigen oder wüstennahen Regionen mit großen Temperaturunterschieden zwischen Tag und Nacht. Ihre gräuliche Wolle, die eigentlich Haare heißt, ist extrem lang. Sie schützt die Tiere vor Kälte und Wärme. Zuviel Wolle würde die „Klimaanlage“ der Schafe, die in unseren Breiten leben, stören. Daher werden die Tiere kurz nach der Schafskälte geschoren. Wer das Spektakel einmal hautnah miterleben möchte, der sollte sich rechtzeitig zur Schur-Tour auf dem Schäfertrail anmelden.

Mondscheinspaziergang auf dem Schäfertrail

Datum: *Sa. 19.06.2021*
Uhrzeit: *18.00 Uhr*
Startpunkt:
Schutzhütte St. Nikolaus, am Ende der Straße „Zu den Eichen“
Strecke: *ca. 5 km*
Dauer: *ca. 4 Stunden*
Wanderführer/-in:
Arnulf F. Staap
Partner: *Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.*
Kosten: *EUR 13,70 (EUR 12,00)*
Kursnummer: 9238
Anmeldung erforderlich:
Gemeinde Großrosseln
Nadia Haag
Fon +49 6898 449112
nadia.haag@grossrosseln.de

Ganz ohne Taschenlampen oder elektrisches Licht geht es beim Mondscheinspaziergang mit Maltiz e.V. mitten durch den Warndt-Wald. Die etwa 5 Kilometer lange Wandertour wird von einer Schafherde begleitet und führt über die ursprünglichen Triebwege des Wanderschäfers. Kleine und große Wanderer haben dabei Gelegenheit, den Tieren ganz nahe zu kommen und die Schafe selbst durch den Wald zu führen. Zum Abschluss wird rund um eine Feuerstelle eine „kleine Schäferbrotzeit“ mit Stockbrot gereicht.
Spätestens beim Vortrag von Schäferliedern, Gedichten und Schäfergeschichten können die Wanderer das romantische Schäferleben vergangener Zeiten nachempfinden. Erlebnispädagogische Aktionen und Informationen zu den Tieren runden den Spaziergang ab.

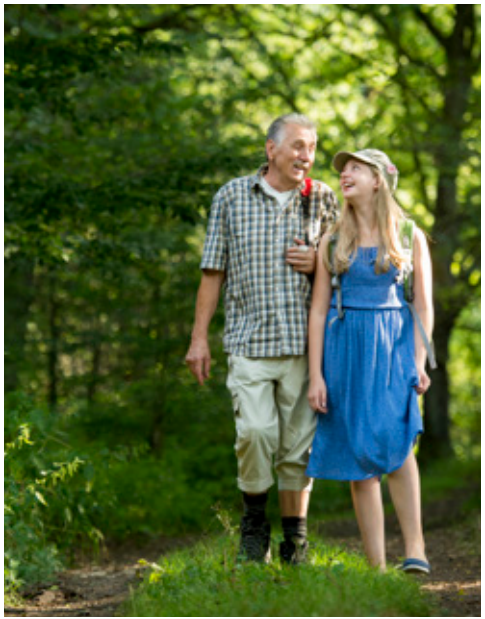
Wanderung auf Warndt-Wald Weg Ost-Schleife

Die geführte Wanderung geht über den Premiumwanderweg durch die waldreiche Kulturlandschaft des Warndts.
Im Anschluss an die Führung kann man kostenlos den Forstgarten von Schloss Karlsbrunn besichtigen.

Datum: *So. 11.04.2021*
Uhrzeit: *11.00 Uhr*
Startpunkt:
Forstgarten Karlsbrunn
Dauer: *ca. 3-4 Stunden*
Wanderführer:
Harald Schambil
Partner:
Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.
Kosten: *Hutsammlung*
Kursnummer: 9230
Anmeldung erforderlich:
Gemeinde Großrosseln
Nadia Haag
Fon +49 6898 449112
nadia.haag@grossrosseln.de

Wanderung auf Warndt-Wald Weg West-Schleife

Datum: *So. 04.07.2021*
Uhrzeit: *11.00 Uhr*
Startpunkt:
Forstgarten Karlsbrunn
Dauer: *ca. 3-4 Stunden*
Wanderführer:
Arnulf F. Staap
Partner: *Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.*
Kosten: *Hutsammlung*
Kursnummer: 9241
Anmeldung erforderlich:
Gemeinde Großrosseln
Nadia Haag
Fon +49 6898 449112
nadia.haag@grossrosseln.de



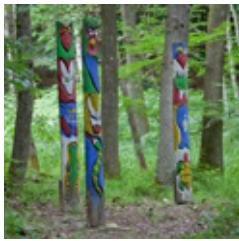
Die geführte Wanderung geht über den Premiumwanderweg durch die waldreiche Kulturlandschaft des Warndts.
Im Anschluss an die Führung kann man kostenlos den Forstgarten von Schloss Karlsbrunn besichtigen.

Geführte Wanderungen auf dem Karl-May-Weg

Karl May, ein Schriftsteller des ausgehenden 19. Jahrhunderts, hat sich einen unsterblichen Namen gemacht durch seine angeblich selbst erlebten Reiseabenteuer, die ihn als für die damalige Zeit unüberwindlichen Superhelden weltweit darstellten. Auch heute noch denken viele von uns – insbesondere ältere Herrschaften – gerne zurück an die Lektüre seiner Werke, die uns in den 1950er und 1960er Jahren in eine damals völlig fremde Welt entführten. Viele haben eine falsche Vorstellung von dem Menschen, der Karl May wirklich war. Hubert Dörrenbächer vom Karl-May-Stammtisch Saar hat sich mit Leben und Werk des Schriftstellers auseinandergesetzt. Bei einem geführten Spaziergang auf dem von ihm initiierten Karl-May-Weg bei Sulzbach weiß er viel Interessantes über den Schriftsteller zu berichten.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Gruppen.
Termine und Treffpunkt werden individuell vereinbart.

Wanderführer:
Hubert Dörrenbächer
Kosten: *EUR 85,00 (Gruppenpreis)*
Kursnummer: 2141
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)



Reihe WANDERBARES SAARLAND

In dieser Reihe erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Wanderführer Bartlin Schöpflin die unterschiedlichen Wanderregionen im Saarland, mal auf bekannten, mal auf unbekannten Wegen.
Im Bliesgau, Hochwald oder an der Saarschleife entdecken Sie in kleiner Gruppe die Besonderheiten der Landschaft und ihre Sehenswürdigkeiten.
Auf Tageswanderungen von 10 bis 16 km Länge erleben Sie Landschaften, die Sie einladen, auch auf eigene Faust wiederzukommen und zu entdecken.
Tipps zu eigenen Wanderungen, zur Ausrüstung und zu den neusten Wanderapps gibt's auf Wunsch vom Wanderführer.

Für jede Wanderung der Reihe ist eine Anmeldung mit Angabe der Kursnummer erforderlich unter www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de.

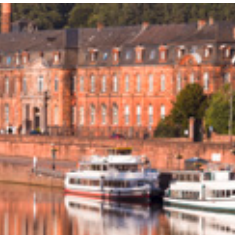
Rund um Böckweiler

Start und Ziel dieser wenig begangenen Wanderung ist an der Stephanuskirche in Böckweiler, einer Gemeinde im Bliesgau. Die Kirche ist einer der ältesten Kirchenbauten des Saarlandes und geht auf mittelalterliche Vorgängerbauten zurück.
Mit herrlichen Fernblicken führt die Wanderung durch den Bliesgau vorbei an der Pinninger Hütte zum Kirchheimer Hof und zur Ottilienquelle, wo im Schatten von Feldahornen eine Rast eingelegt wird.
Gestärkt geht es durch dichten Wald zu den Hügelgräbern am Alexanderturm und zurück zum Ausgangspunkt.

Datum: *Sa. 24.04.2021*
Uhrzeit: *10.00 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz Stephanuskirche Böckweiler*
Strecke: *ca. 11,6 km*
Dauer: *ca. 4 Stunden (reine Gehzeit)*
Wanderführer: *Bartlin Schöpflin, Wanderleiter DAV und Tiroler Bergwanderführer*
Kosten: *EUR 10,00*
Kursnummer: 1106A
Anmeldung erforderlich: *www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)*

An der Saarschleife | Mettlach

Datum: *Sa. 22.05.2021*
Uhrzeit: *10.00 Uhr*
Startpunkt: *Wanderparkplatz oberhalb des Rathauses von Mettlach*
Strecke: *ca. 15,8 km*
Dauer: *ca. 5-6 Stunden (reine Gehzeit)*
Wanderführer: *Bartlin Schöpflin, Wanderleiter DAV und Tiroler Bergwanderführer*
Kosten: *EUR 10,00 (zzgl. Fährkosten von EUR 2,00)*
Kursnummer: 1106B
Anmeldung erforderlich: *www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)*



Jeder kennt sie, wenige haben sie erwandert. Diese Rundwanderung an der Saarschleife, dem saarländischen Wahrzeichen schlechthin, bietet ein abwechslungsreiches Programm: Eine beeindruckende Burgruine, die einzige Fähre des Saarlandes sowie der Panoramablick auf diese berühmte Flussschleife von der Cloef sind die Höhepunkte dieser abwechslungsreichen Wanderung auf einem der schönsten Premiumwege an der Saar.
In Mettlach laden die Cafés und Geschäfte zum Abschluss des Tages noch zu einem Bummel ein.

Schlossbergtour | Homburg

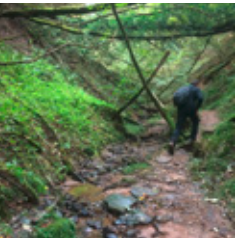
Startpunkt der Wanderung ist die hoch über Homburg gelegenen Burgruine Hohenburg. Der Weg führt in die Wälder rund um Homburg und in den Landschaftspark Karlslust, der zum Schloss Karlsberg gehörte. Nach dem Passieren des Stumpfen Gipfels, einer keltischen Kultstätte, führt die Route weiter zum Schwanenweiher, dem Bärenzwinger, der Orangerie und zum Karlsbergweiher. Hier kommt man in den Genuss der Landschaftsidylle des Lamsbachtals. Wer möchte kann nach der Wanderung die Schlossberghöhlen, die größten Buntsandsteinhöhlen Europas, besichtigen.

Datum: *Sa. 12.06.2021*
Uhrzeit: *10.00 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz an der Hohenburg*
Strecke: *ca. 14,6 km*
Dauer: *ca. 5 Stunden (reine Gehzeit)*
Wanderführer: *Bartlin Schöpflin, Wanderleiter DAV und Tiroler Bergwanderführer*
Kosten: *EUR 10,00*
Kursnummer: 1106C
Anmeldung erforderlich: *www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)*

Oppig-Grät-Weg | Losheim

Datum: *Sa. 17.07.2021*
Uhrzeit: *10.00 Uhr*
Startpunkt: *Dorfplatz Rimlingen, An der Kirche*
Strecke: *ca. 13,5 km*
Dauer: *ca. 5 Stunden (reine Gehzeit)*
Wanderführer:
Bartlin Schöpflin, Wanderleiter DAV und Tiroler Bergwanderführer
Kosten: *EUR 10,00*
Kursnummer: *1106D*
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)

Diese Wanderung führt auf unbekannte Wege im Naturpark Saar-Hunsrück.
Hier verfällt man ins Staunen über die Vielfalt der Eindrücke dieser Wanderung.
Auf dieser wildromantischen Tour erwarten Sie Streuobstwiesen mit herrlichen Fernblicken, eine Rast an der Donatuskapelle und die urwüchsige, verwinkelte Oppig-Grät-Schlucht.
Eine der schönsten Touren im westlichen Saarland.



Im Hochwald bei Weiskirchen

Wandern im Hochsommer? Im kühlen Hochwald im Naturpark Saar-Hunsrück das reinste Vergnügen. An Bachläufen, in dunklen Tannenwäldern und tiefen Schluchten kann ein wunderbarer Wandertag im kühlen saarländischen Norden verbracht werden. Nach der Tour lockt das Waldfreibad mit einer Abkühlung.

Datum: *Sa. 07.08.2021*
Uhrzeit: *10:00 Uhr*
Startpunkt:
Waldfreibad Weiskirchen
Strecke: *ca. 13,5 km*
Dauer: *ca. 5 Stunden (reine Gehzeit)*
Wanderführer:
Bartlin Schöpflin, Wanderleiter DAV und Tiroler Bergwanderführer
Kosten: *EUR 10,00*
Kursnummer: *1106E*
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)

Zwischen saarländischer Bäderkultur und lothringischer Tischkultur

Datum: *Sa. 15.05.2021*
Uhrzeit: *09.30 Uhr*
Startpunkt: *Bliesgau-scheune am Saarland Thermen Resort*
Strecke: *14 km*
Dauer: *8 Stunden*
Wanderführerin: *Dipl.-Geogr. Ellen Litzenburger*
Partner: *Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar*
Kosten: *EUR 38,00 (Mitglieder Geographie ohne Grenzen EUR 34,00)*
Kursnummer: 1005
Information/Anmeldung: *Geographie ohne Grenzen, Fon +49 681 30140289, www.geographie-ohne-grenzen.de*

Eine deutsch-französische Wanderung

Die kulturhistorisch-landschaftlich facettenreiche Genusswanderung startet an der Saarlandtherme in Rilchingen-Hanweiler mit einem kleinen Sektempfang. Die etwa 14 km lange Tour führt an Sitterswald vorbei und auf der Freundschaftsbrücke über die Blies zur ehemaligen Wackenmühle auf die französische Seite. Auf den Spuren der Saargemünder Fayencemanufaktur geht es entlang von Blies und Saar zum Mittagessen nach Saargemünd. Nach einem kleinen Stadtbummel wird die „Preußische Brücke“ nach Hanweiler überquert. Durch den ehemaligen Kurpark, vorbei an den Häusern der Barmherzigen Brüder geht es zurück zur Saarlandtherme, wo die Bliesgauscheune mit regionalen Köstlichkeiten aufwartet.

Auszeit für die Ohren.

www.hoeren.saarland
Tel.: 0681 92720-30
netzwerk.hoeren@tz-s.de
Saarland

WANDERN MIT HÖRKOMFORT

In Zusammenarbeit mit Erlebnis-Wandern-Saarland und dem Netzwerk „Hören“

Diese spannenden Touren sind für Normalhörende und für Menschen mit Höreinschränkungen konzipiert. Dabei kommt eine mobile Höranlage zum Einsatz, mit deren Hilfe viel Wissenswertes und Interessantes während der Wanderung vermittelt wird. Die Touren werden in Zusammenarbeit mit Erlebnis-Wandern-Saarland und dem Netzwerk „Hören“ durchgeführt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Empfänger/Kopfhörer benötigen oder eigene Empfänger mitbringen. Alle Wanderungen werden bei jedem Wetter (außer bei Unwettergefahr) und auf eigene Gefahr durchgeführt. Rucksackproviant und ausreichend Flüssigkeiten sowie geeignete Kleidung und entsprechendes Schuhwerk der TeilnehmerInnen werden vorausgesetzt.

TIPP: netzwerk hören

Das Netzwerk Hören im Saarland bietet touristische Angebote mit Hörkomfort. Moderne Kommunikationsanlagen mit Kopfhörern und Induktionsschleifen machen Veranstaltungen, Museums- und Stadtführungen oder auch geführte Wandertouren zu einem echten Hörerlebnis. www.hoeren.saarland

Unterwegs in nördlichen „Urwald“ bei Saarbrücken

Die ersten Schritte führen uns auf einem breiten Weg in den Wald. Bald aber sind wir auf schmalen Pfaden unterwegs. Dass der „Urwald“ eine bergbauliche Vergangenheit hat, merken wir schnell, wenn wir einen Abstecher auf den Gipfel des „Kleinen Fuji” unternehmen. Nachdem wir die Aussicht von seinem „Gipfel“ genossen haben, steigen wir ins Steinbachtal ab. Dort tangieren wir die drei Steinbachweiher und können mit etwas Glück einen der hier lebenden Eisvögel beobachten.

Auf schmalen, gewundenen Pfaden erreichen wir das „Tal der Stille“, wo wir uns ein wenig ausruhen und die Idylle genießen können. Wir passieren den „Gouvys-Weiher“ und wandern dann durch das Tal des Steinbachs sachte aufwärts.

An seinem oberen Ende wechseln wir auf die andere Bachseite und betreten den Friedwald.

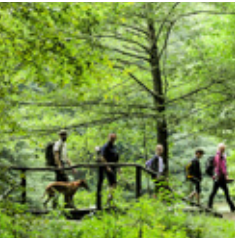
Ohne nennenswerte Höhenunterschiede geht es dann zur ehemaligen Kaffeeküche des Kirschheck-Schachtes.

Datum: *Sa. 27.03.2021*
Uhrzeit: *13.00 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck*
Strecke: *9,4 km / 152 Höhenmeter*
Dauer: *ca. 4 Stunden*
Wanderführer: *Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland*
Kosten: *EUR 8,00 (EUR 6,00)*
Kursnummer: 1331
Anmeldung erforderlich: *www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)*

Unterwegs im südlichen „Urwald“ bei Saarbrücken

Datum: *Sa. 15.05.2021*
Uhrzeit: *12.00 Uhr*
Startpunkt: *Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck*
Strecke: *10,5 km / 118 Höhenmeter*
Dauer: *ca. 5 Stunden*
Wanderführer: *Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland*
Kosten: *EUR 8,00 (EUR 6,00)*
Kursnummer: 1332
Anmeldung erforderlich: *www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)*

Die ersten Schritte bringen uns direkt in den Wald. Zuerst wandern wir ein Stück über einen ehemaligen Bergmannspfad und steigen dann ins Tal eines idyllischen Waldbaches hinab. Dessen Lauf folgen wir abwärts, passieren den „Gouvys-Weiher“ und finden einen wunderschönen Platz im „Tal der Stille“, wo wir ein wenig ausruhen können.
Ein schmaler, gewundener Pfad bringt uns zu einem großen Weiher. Mit etwas Glück können wir einen der hier lebenden Eisvögel beobachten. Nachdem wir einen weiteren Weiher passiert haben, wandern wir an der Rußhütte vorbei und entdecken Bombentrichter aus dem 2. Weltkrieg, die heute als Biotop verschiedenen Tier- und Pflanzenarten als Lebensraum dienen. Unser Weg führt zu einem verträumten Waldweiher, dessen Anblick wir eine Weile genießen. Dass dieses Gebiet eine bergbauliche Vergangenheit hat, merken wir schnell, wenn uns ein Abstecher auf den Gipfel des „Kleinen Fuji“ bringt.
Ein breiter Forstweg führt zur ehemaligen Kaffeeküche des Kirschheck-Schachtes. Hier können wir – wenn geöffnet – einkehren und den vorangegangenen Kalorienverlust ausgleichen.



Nachtwanderung – Exkursion ins Biberrevier

Datum: *Fr. 16.07.2021*
Uhrzeit: *19.15 Uhr*
Startpunkt: *Zentraler Parkplatz am Netzbachweiher*
Strecke: *5,4 km / 50 Höhenmeter*
Dauer: *ca. 4 Stunden*
Wanderführer: *Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland*
Kosten: *EUR 8,00 (EUR 6,00)*
Kursnummer: 1333
Anmeldung erforderlich: *www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)*

Auf einer spannenden Wanderung ins Biberrevier werden die TeilnehmerInnen vom „Biberpaten“ Martin Bambach (www.wander.saarland) begleitet. Im Revier angekommen wird er Kurioses und Interessantes aus dem Leben des größten europäischen Nagers berichten.
Danach geht es gemeinsam auf Spurensuche. Da die Biber im Juni Junge bekommen haben, wird die Biberburg nur aus einiger Entfernung besichtigt, den Biberdamm können die TeilnehmerInnen dann aber aus nächster Nähe bewundern. Mit einbrechender Dämmerung bezieht die Gruppe ihren Beobachtungsposten und versucht, die pelzigen Gesellen bei der Arbeit zu entdecken. Vielleicht wird sogar der Nachwuchs gesichtet.
Bei Dunkelheit geht es dann über gut ausgebaute Wege an einem Biotop vorbei zurück zum Ausgangspunkt der spannenden Exkursion.

HINWEIS: Mindestalter Kinder 6 Jahre! Feste Schuhe, warme Kleidung, eine Sitzunterlage, bei Bedarf („geräuschlose“) Wanderverpflegung, eine Taschenlampe und evtl. ein Fernglas mitbringen.
Hunde können leider nicht dabei sein.

Peter Michael Lupp – Kulturreferent

Der ehemalige Denkmalpfleger ist heute als Kulturreferent und Regionalentwickler im Regionalverband Saarbrücken tätig.
Zu seinen Aufgaben gehören die behutsame Inwertsetzung und Vernetzung von bedeutsamen Themen und Orten der Kunst und Kultur, das kulturelle Erbe, die regionale Baukultur und der nachhaltige Kulturtourismus.
Federführend betreut er das grenzüberschreitende Modellprojekt „Sternenweg/Chemin des étoiles“ [www.sternenweg.net] und den KulturOrt Wintringer Kapelle mit seinen Kunstprojekten [www.kulturort-wintringer-kapelle.de].
Unter dem Titel „Konzept über Leben[s]Kunst“ entwickelt er mit der Unterstützung künstlerischer Prozesse Ideen zur interkulturellen Bildung für nachhaltige Entwicklung.
Zahlreiche Veröffentlichungen zum kulturellen Erbe, zur Kulturgeschichte und Kunstprojekten in der Region Saarbrücken.
Mitglied im Landesdenkmalrat des Saarlandes.

Kultur und Geschichte erleben – Pilgerwandern

Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg

Die meditativen Pilgerwanderungen auf einem Teilstück der europäischen Wege der Jakobspilger sind jeweils in die besonderen Stimmungen der Jahreszeiten eingebunden. Die Fragen nach den Quellen der inneren Kraft und des guten Lebens werden unterwegs zum thematischen Begleiter. Nach einer Einführung geht es auf den Sternenweg/Chemin des étoiles, vorbei am Sternenfeld und einem versunkenen Garten zum Etappenziel, der Pilgerherberge „Altes Bauernhaus“ in Auersmacher. Dort gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Nach einem Innehalten in der Dorfkirche führt die ca. 15 km lange, mittelschwere Wanderung mit Steigungen zurück zum Wintringer Hof. Nach einer Abschlussmeditation in der Kapelle besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Landgasthaus des Wintringer Hofes. Reservierung erforderlich (Fon +49 6805 902500)

Termine: *Sa. 20.03.2021 ⏲ So. 20.06.2021*
Uhrzeit: *jeweils 12 Uhr*
Startpunkt: *KulturOrt Wintringer Kapelle, 66271 Kleinblittersdorf*
Strecke: *ca. 15 km, mittelschwer*
Dauer: *ca. 7 Stunden*
Wanderführer: *Peter Michael Lupp, Kulturreferent Regionalverband*
Kosten: *EUR 20,00 (inkl. Kaffee und Kuchen)*
Kursnummern:
1306 (20. März)
1306A (20. Juni)
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)

3-tägige Pilgerwanderung auf dem Sternenweg im Bliesgau

Termine: *Fr. bis So. 23.-25.07.2021*
Uhrzeit:
jeweils ab 09.30 Uhr
Startpunkt (1. Etappe):
Fabianskapelle Kloster Hornbach (23.07.2021)
Gesamtstrecke: *ca. 50 km*
Wanderführer:
Peter Michael Lupp, Kulturreferent Regionalverband
Kosten: *EUR 90,00*
Kursnummer: 1303
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)

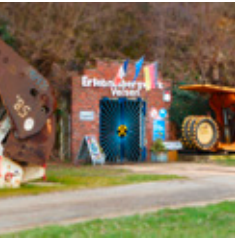
Einführung (Bildvortrag)
am 20.07.2021,17.00 Uhr (s. vhs-Kurs 1307B).

WICHTIGER HINWEIS:
Diese 3-tägige Tour kann nur als Paket gebucht werden. Die Rücktransfers zum jeweiligen Ausgangspunkt müssen privat organisiert werden!

Die meditative Pilgerwanderung findet anlässlich des „Año Santo Jacobeo" 2021 statt und führt über 3 Tagesetappen vom Kloster Hornbach bis nach Auersmacher. Die geführten Tagesetappen (jeweils 8-9 Stunden) laden ein zum Spurensuchen, Entdecken und zum Innehalten, um die Wahrnehmungshorizonte zu weiten und aufmerksam für Wesentliches zu werden. Unterwegs in einer alten Kulturlandschaft, die heute als UNESCO-Biosphärenreservat Bliesgau für den Wandel zu einer verantwortungsvollen Beziehung zu Erde und allen ihren Wesen steht, wird die schöpferische Kraft der Seele, ein gutes Leben zu führen, zum Thema. Leistungen: Fachkundige Führung mit meditativen Elementen, warme Pilgermahlzeiten „einfach, regional, saisonal und gut", zum Abschluss im „Alten Bauernhaus" Auersmacher Kaffee und Kuchen.

Bergmannswanderung „Auf den Schafferwegen“

Datum: *So. 06.06.2021*
Uhrzeit: *09.00 Uhr*
Startpunkt: *vor der Kaffeeküche Velsen (Alte Grube Velsen)*
Strecke: *ca. 10 km*
Dauer: *ca. 3 Stunden*
Wanderführer:
Harald Schambil
Partner: *Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.*
Kosten: *EUR 22,00 (inkl. Bergmannsfrühstück und Museumsführung)*
Kursnummer: 9237
Anmeldung erforderlich:
Gemeinde Großrosseln
Nadia Haag
Fon +49 6898 449112
nadia.haag@grossrosseln.de



Mit Bergbauliedern aus aller Welt „uff platt“ mit den „Schwarzen Kehlen“

Die erlebnisreiche Wanderung gibt Einblicke in das Leben und Arbeiten lothringischer Bergarbeiter. Wie in vergangenen Zeiten starten die Wanderer morgens über die „Schafferwege“ zum Musée Les Mineurs in Petite-Rosselle.

Ein ehemaliger Bergmann begleitet Sie „unter Tage“ durch La Mine. Dort erläutert er den Wandel der unterschiedlichen Kohlefördertechniken und erzählt in lothringischem Dialekt kleine Anekdoten über die Arbeit in der Tiefe der Grube.

Nach der „Auffahrt“ geht es in die Lohnhalle, die Büros, die Waschkauen und den „Saal der Gehängten“ (Umkleide), in die Grubenwarte, die Lampenstube und die Gewerkschaftsräume, wo in einer multimedialen Ausstellung das Leben der Bergarbeiterfamilien nachempfunden ist.

Eine Stärkung mit einem Bergmannsfrühstück darf natürlich nicht fehlen.

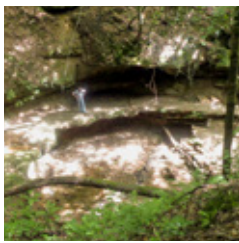
Wanderung auf den Hérapel

Datum: *Sa. 03.07.2021*
Uhrzeit: *14.00 Uhr*
Startpunkt: *Alte Schule Naßweiler, Großrosseln*
Strecke: *ca. 3-4 km*
Dauer: *3-4 Stunden*
Wanderführer:
Horst Schmadel
Kosten: *EUR 5,00*
Kursnummer: 9239
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)

Hérapel ist eine Bergnase eines etwas über 300 Meter hohen Plateaus und war eine gallo-römische Siedlung oberhalb der Rossel nahe der französischen Gemeinde Cocheren.

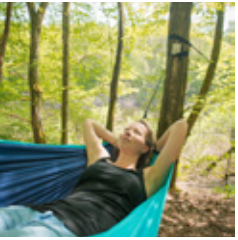
Die Teilnehmer treffen sich in Großrosseln-Naßweiler an der „Alten Schule“ und fahren von dort aus nach Cocheren, von wo aus sie zum Hérapel und zurück wandern. Dabei werden verschiedene Kultstätten besucht und erklärt.

In Cocheren wird die Kirche besichtigt. Dabei erläutert ein Vertreter der Gemeinde in deutscher Sprache ihre Besonderheiten.



Bach am Bach

Termine: *Sa. 10.07.2021 (2 Termine)*
Uhrzeit:
1. Termin 15 – 17 Uhr
2. Termin 17 – 19 Uhr
Startpunkt: *Wald-Informationszentrum Forsthaus Neuhaus*
Dauer: *2 Stunden*
Begleitung:
Marion Ritz-Valentin/ Guido Geisen
Kosten: *EUR 9,00*
Kursnummern:
2202C – 15 Uhr
2202D – 17 Uhr
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)



Ein ganz besonderes Hörerlebnis erwartet die Wanderer im Wald: Sie können der Musik des Komponisten Johann Sebastian Bach in Hängematten liegend an einem echten Bach lauschen und dabei feststellen, wie wunderbar sich seine Kompositionen mit dem Plätschern des Wassers mischen.
Die Künstlerin Marion Ritz-Valentin führt im Barockkostüm durch das Programm und erläutert, was die Musik des Komponisten Bach mit der Natur zu tun hat. Der Waldführer Guido Geisen begleitet die Besucher vom Treffpunkt Waldinfozentrum zur Oase der Hängematten.

WICHTIGE HINWEISE

Veranstalter der Wanderungen ist die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, teilweise in Kooperation mit anderen Partnern.
Nähere Infos und weitere Wanderangebote finden Sie im vhs-Programm unter www.vhs-saarbruecken.de.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für alle Wanderungen empfehlen die Veranstalter festes Schuhwerk (Wander- oder Trekkingschuhe) und wetterangepasste Kleidung sowie ausreichend Getränke bzw. Rucksackverpflegung für den eigenen Bedarf mitzunehmen. Die TeilnehmerInnen sollten generell über Kondition sowie Trittsicherheit verfügen.

Nicht bei jeder Wanderung ist es möglich, einen Hund mitzubringen. Bitte fragen Sie bereits bei der Anmeldung bzw. einige Tage vor der Wanderung unter den genannten Kontaktdaten nach.

Die kostenfreie Wanderbroschüre „Wanderlust“ mit allen Premiumwanderwegen und den schönsten Themenwegen der Region Saarbrücken erhalten Sie in den Tourist Informationen im Saarbrücker Schloss und im Rathaus St. Johann.

Die vhs steht Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung:

vhs Regionalverband Saarbrücken

Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4343
(Zentraler Service)

vhsinfo@rvsbr.de
www.vhs-saarbruecken.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Mi. 07.30–17.00 Uhr
Do. 07.30–19.00 Uhr
Fr. 07.30–15.00 Uhr

Weitere Angebote

Wanderbroschüren und -karten sowie Infos:

Tourist Info
Saarbrücker Schloss
Schlossplatz 1-15
66119 Saarbrücken
Fon +49 681 506-6006
touristinfo@rvsbr.de
www.regionalverband.de/touristinfo

Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag
09.00 –17.00 Uhr

Ein vielfältiges Angebot an geführten Wanderungen finden Sie auch unter:

- ***www.regionalverband.de/wandern***
- ***www.saarbruecken.de/tourismus***

Erlebniswanderungen und Wanderführer:

- ***www.erlebnis-wandern-saarland.de***

Stadtführungen, Ausflüge, Wanderungen:

- ***www.geographie-ohne-grenzen.de***

Veranstaltungsprogramm
Urwald vor den Toren der Stadt:

- ***www.saar-urwald.de***

Wanderungen mit Tieren und Erlebnispädagogik:

- ***www.maltiz.eu***

Wandern mit Alpakas:

- ***www.saar-alpaka.de***

Wanderungen auf dem Karl-May-Weg:

- ***Hubert Dörrenbächer, h.doerrenbaecher@t-online.de***

After-Work-Wanderungen:

- ***www.walking2nature.de***

Fotografie:
Adobe Stock,
Erlebnisbergwerk Velsen e.V.,
Eike Dubois,
Peter Michael Lupp,
Manuela Meyer,
Regionalverband Saarbrücken,
Saarroamers/Niels Meiser,
Rita Schmitt,
Mechthild Schneider,
Beate Wand – Maltiz e.V.

Gestaltung:
Daniela Hinsberger

HERAUSGEBER

Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
www.vhs-saarbruecken.de

Regionalverband Saarbrücken
Regionalentwicklung und Planung
Schlossplatz 1-15
66119 Saarbrücken
www.regionalverband.de